



## Uitnodiging voor 25 mei,

Veerkracht vanuit haptonomisch perspectief

Houten, 21 april 2022

Beste Powerdeelnemers,

We nodigen jullie graag uit voor de thematafel op **25 mei** in Wijkcentrum Schoneveld.

Wat fijn om elkaar weer te zien na een tijd met allerlei beperkingen. We kunnen elkaar weer ontmoeten, bijpraten en inspiratie opdoen. Dit keer verdiepen we ons in Veerkracht.

Tonny van Banning zal deze middag een workshop geven over **Veerkracht bij senioren vanuit haptonomisch perspectief**. De haptonomische benadering gaat er vanuit dat ons handelen en gedrag voor een belangrijk deel wordt gestuurd vanuit ons lichaam en gevoel. Tonny van Banning is GZ-haptotherapeut en heeft haar praktijk in Houten.

Het wordt weer een gezellige en informatieve bijeenkomst!

**Wat:** Thematafel 'Veerkracht bij senioren vanuit haptonomisch perspectief'.

**Wanneer:** 25 mei, vanaf 13.45 uur inloop, Programma van 14.00 uur - 17.00 uur

**Waar:** Wijkcentrum Schoneveld

**Aanmelden:** Graag aanmelden vóór 19 mei op de website [www.powerhouten.nl](http://www.powerhouten.nl) bij 'Contact'.

Ook nu kan je weer een **introducee** meenemen, meld die ook even aan in je contactbericht.

**Kosten:** 2,50 euro per persoon, alleen contant.

Tot ziens!

Peter Peters en Nies van Grondelle